

Grille Tarifaire – L'Essence du Lien

Sophrologie

- Première séance (bilan + pratique) — 1h : 65 €
- Séances de suivi — 1h : 65 €
- Séance enfant/ado — 45 min : 55 €
- Séances collectives : 25 €/personne

Hypnose

- Première séance — 1h15 : 75 €
- Séance de suivi — 1h : 75 €
- Séance enfant/ado — 1h : 65 €

EMDR–DSA

- Séance adulte — 1h : 75 €
- Séance adolescent — 1h : 65 €

Grille Tarifaire – L'Essence du Lien

SymbioPoids®

- Séance individuelle — 1h : 75 €
- Forfait 5 séances : 325 €
- Séance de suivi courte — 30 min : 40 €

Préparation mentale / Coaching

- Séance découverte ou bilan — 1h à 1h30 : 75 €
- Séance de suivi — 1h : 75 €
- Forfait 5 séances : 325 €
- Accompagnement intensif : à partir de 325 €/mois (4 séances + suivi)

Interventions collectives

- Atelier 2h (10 à 15 personnes) : dès 200 €
- Stage – 1 journée : dès 400 €
- Suivi d'équipe ou groupe : sur devis

Séminaire résidentiel

- Écolieu : 120–180 € / jour / personne
- Gîte / Hôtel 2–3★ : 180–250 € / jour / personne
- Château / Domaine / Hôtel 4★ : 290–500 € / jour / personne

Certaines mutuelles prennent en charge tout ou partie de ces accompagnements. N'hésitez pas à vous renseigner auprès de la vôtre.