

Charte Éthique et Déontologique

Dans mon cabinet, je vous accueille dans un espace de bienveillance, de confidentialité et de sécurité, où chacun avance à son rythme.

Mon accompagnement s'adresse aussi bien à la thérapie qu'au coaching et à l'accompagnement personnel ou professionnel. J'utilise différents outils – sophrologie, hypnose, EMDR-DSA, SymbioPoids® et autres approches – sans jamais me substituer à un suivi ou à un traitement médical.

Mes engagements

- Respect et dignité : Je respecte votre singularité, vos valeurs et votre rythme, dans un cadre exempt de jugement ou de discrimination.
- Confidentialité : Tout ce qui est dit en séance est couvert par le secret professionnel. Je ne peux le lever que dans des cas strictement prévus par la loi (danger grave pour soi-même ou pour autrui).
- Consentement éclairé : Avant chaque accompagnement, je vous informe des méthodes utilisées, des objectifs, du cadre et du coût des séances pour que vous puissiez faire un choix libre et éclairé.
- Compétence et supervision : Je m'engage à exercer uniquement dans les domaines pour lesquels je suis formée et à actualiser régulièrement mes connaissances et ma pratique.
- Neutralité et intégrité : Je m'interdis tout conflit d'intérêt et toute exploitation financière, affective ou autre de la relation d'accompagnement.

Votre place dans l'accompagnement

Vous restez acteur de votre chemin ; mon rôle est de vous guider et de faciliter vos étapes. Vous pouvez poser toutes vos questions, exprimer vos besoins ou interrompre l'accompagnement à tout moment.

La qualité de notre travail dépend d'un engagement mutuel :

- votre présence et votre ponctualité aux rendez-vous
- le respect des règles de confidentialité et du cadre défini ensemble
- la clarté et la transparence dans nos échanges

Données et suivi

Je traite vos données personnelles avec respect et je ne les utilise que dans le cadre de votre accompagnement. Si un suivi médical ou l'intervention d'un autre professionnel s'avère nécessaire, je vous orienterai vers la ressource adaptée.

Mon intention

Je souhaite vous offrir un accompagnement humain, sincère et respectueux, pour vous aider à renouer avec vos propres ressources, vous réconcilier avec vous-même et avancer vers un mieux-être durable.